

## برنامج دورة دعم أساسيات الحياة والإسعافات الأولية

اليوم الأول :

البرنامج	الساعة	
	إلى	من
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تقديم الدورة التدريبية .</li> <li>▪ اختبار قبلي .</li> </ul>	١٠:١٥	٩:٣٠
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ المسح الأولي .</li> <li>▪ إنعاش القلب والتنفس (CPR) .</li> </ul>	١١:٣٠	١٠:١٥
استراحة	١٢:٠٠	١١:٣٠
<p>تدريب عملي</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ المسح الأولي ، وضع الإفاقة ، جهاز الصدمات الكهربائية (AED) .</li> <li>▪ إنعاش القلب والتنفس .</li> </ul>	١٤:٠٠	١٢:٠٠
استراحة	١٤:٣٠	١٤:٠٠
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تدريب عملي .</li> </ul>	١٥:٠٠	١٤:٣٠
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ الانسداد المفاجئ لمجرى الهواء .</li> <li>▪ تدريب عملي .</li> </ul>	١٥:٣٠	١٥:٠٠

اليوم الثاني :

البرنامج	الساعة	
	إلى	من
▪ مراجعة اليوم الأول .	١٠:٠٠	٩:٣٠
▪ فحص مصاب واع وكشف الإصابات . ▪ الغرق . ▪ مشاكل التنفس ، الصدمة . ▪ الأزمة القلبية ، السكتة الدماغية .	١١:١٥	١٠:٠٠
استراحة	١١:٤٥	١١:١٥
▪ الإغماء ، مرض السكر . ▪ التشنجات . ▪ التسمم ، الإسهال .	١٢:٤٥	١١:٤٥
▪ محاكاة .	١٣:١٥	١٢:٤٥
استراحة	١٣:٤٥	١٣:١٥
▪ الحروق . ▪ النزيف والجروح .	١٤:٤٥	١٣:٤٥
▪ تدريب عملي .	١٥:٣٠	١٤:٤٥

اليوم الثالث :

البرنامج	الساعة	
	إلى	من
▪ مراجعة اليوم الأول واليوم الثانى .	١٠:٠٠	٩:٣٠
▪ إصابات العظام والعضلات ، إصابات الرأس والعمود الفقرى . ▪ إصابات الصدر ، إصابات البطن .	١١:٠٠	١٠:٠٠
استراحة	١١:٣٠	١١:٠٠
▪ تدريب عملى مع طرق نقل المصاب . ▪ محاكاة .	١٢:٤٥	١١:٣٠
▪ العض والسعات واللدغات . ▪ التعرض للحرارة والبرودة الشديدة .	١٣:٤٥	١٢:٤٥
استراحة	١٤:١٥	١٣:٤٥
▪ مراجعة اليوم الثالث . ▪ الاختبار . ▪ التقييم . ▪ تسليم الشهادات .	١٥:٣٠	١٤:١٥