

FOPCU CAN



This Issue

أوعى حد يضحك عليك
الفلاكا
الإستروكس
الفودو
الحل ايه؟

ما لا تعرفه عن أنواع المخدرات الجديدة

Dr. Khaled Meselhy Ibrahim
Assistant Vice-dean for Community Service
and Environment Development Affairs, FOPCU

في اطار اهتمام الدولة في هذه الآونة بمحاصرة حالات تعاطي وادمان المخدرات وتقديم العلاج والدعم النفسي المناسب، استضافت كلية الصيدلة - جامعة القاهرة حملة "أنت أقوى من المخدرات" التابعة لصندوق مكافحة وعلاج الإدمان والتعاطي وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٦ مارس ٢٠١٩ وتم تقديم محاضرة توعوية لمدة أربعة ساعات للسادة منسوبي الكلية. وامتداداً لهذه الحملة نستعرض في هذا العدد الجانب المجهول لبعض الأنواع المستحدثة من المخدرات (الفلاكا - الإستروكس - الفودو) والتي تعد أشد خطراً من الحشيش والترامادول. ونظراً لحرص النشرة المجتمعية على الوصول برسالتها التوعوية لأكبر عدد ممكن، تعمدنا في هذا العدد أن يتم تقديم المعلومات بأسلوب بسيط شارك في اعداده ١٠ من شباب الخريجين والطلاب من منسوبي كلية الصيدلة - جامعة القاهرة وكلية الصيدلة - جامعة مصر الدولية وهم يستحقون منا كل الشكر والتقدير وهم: **خلود خالد - ماريام أمير - ماري وجيه - محمد سعيد - ساره الوكيل - شيريهان طارق - يوسف الغنيمي - مي الدسوقي - مي نبيل - ميار هشام**



الفلاكا

- الفلاكا أو الفلوك أو الحصى هي أسماء مختلفة لمخدر ظهر في فلوريدا من عدة سنوات.

- يحول الفلاكا مدمنيه إلى شبيهي الزومبي في الأفلام. وقد تبين دخوله الى مصر منذ فترة وظهر في عدة حوادث منها قيام رجلاً بعض طفلاً في رقبته على طريقة مصاصي الدماء بعد تعاطيه الفلاكا.

تعرف بياخدوه ازاى؟

توجد الفلاكا في صورة بودرة (شبه الملح الجروش) أو محلول. تشمل طرق التعاطي البلع أو الحقن أو التدخين أو الشم.

هو يعمل ايه جوه جسمنا؟

الفلاكا بتشغل زي الكوكايين والمنشطات ومع أول جرعة بتظهر أعراض خطيرة على متعاطيه تبدأ بالهلوسة وزيادة ضربات القلب والشعور بالنشوة والقوة الخارقة فيتحول خلال لحظات من التعاطي إلى ما يشبه بالشخصيات المرعبة بالأفلام مثل الزومبي ومصاصي الدماء، فيقوم المدمن بفتح عينيه والهديان بكلمات غير مفهومة والصراخ بصوت عالي وبصورة مرعبة ويقوم باقتراس أي شخص يقابله، وقد يصل الأمر لحد قتل أي شخص أمامه، أو القاء نفسه من البلكونة، أو يقوم بتكسير السيارات، وإلقاء نفسه في عرض الطريق.

تعرف انه ليه تأثير على معدلات الجريمة ويمكن يسبب الوفاة؟

ادمان الفلاكا يرفع درجة حرارة الجسم بشكل كبير مما يؤثر على بروتين الجسم ويسبب فشل كلوي وتدمير الجهاز العصبي والوفاة. كما يرفع الفلاكا من معدلات الجريمة بسبب التصرفات العدوانية.



الحل ايه؟

- ⇐ **توكل على الله سبحانه وتعالى. أي مشكلة يمكن مواجهتها بالإستعانة بالمتخصصين ومشاورة بالهروب منها.**
- ⇐ **عليك أن تختار أصحابك من أهل التقوى والثقة علشان تكون فيه فرصة أنك تفضض معاهم في الخير وتمكنش معرض للضغوط النفسية.**
- ⇐ **لو معاك قرشين زيادة وعازب تحتفل ماينفعل تحتفل بالمخدرات وتقول مرة وتهتدي.. الحقيقة أنها مش هتهدى لأنها هتكون بداية طريق طويل للقضاء على كل اللحظات السعيدة في حياتك.**
- ⇐ **كل مخدر ليه طريقة علاج والعلاج مش عيب. اعرف أنه يتم توفير العلاج مجاناً وفي سرية تامة من خلال صندوق مكافحة وعلاج الإدمان والتعاطي (الخط الساخن ١٦٠٢٣). يتم التقييم البدني والنفسي لكل حالة من خلال أخصائيين مؤهلين لعلاج الإدمان ومحاولة السيطرة على أعراض الانسحاب وتقديم العلاج السلوكي والدعم النفسي.**

الإستروكس

- الإستروكس أو مخدر الشيطان أو الفيل الأزرق هي أسماء مختلفة لنفس المخدر من المواد العشبية التي تستخدم في تهدئة الحيوانات والثيران وهي بالطبع غير صالحة للاستخدام الأدمي.

-يحضر المخدر عن طريق اضافة الإستروكس (لونه أخضر فاتح) ورش مواد أخرى شديدة الخطورة تسيطر على الجهاز العصبي مثل THC والهيوسين والأثروبين الى نباتات معروفة زي البردقوش والتنعناع والمريميه مما يسهل عمليات التهريب والخداع حيث أن هذا المخدر له مفعول أقوى ٢٠٠ مرة من الحشيش والبانجو.

تعرف بياخدوه ازاى؟

طريقة التعاطي هي التدخين عن طريق السجائر أو السجارة الالكترونية ويظهر التأثير العضوي خلال ٣٠ دقيقة.

هو يعمل ايه جوه جسمنا؟

يسبب احتقان شديد، سرعة خفقان القلب، احمرار الوجه، اتساع حدقة العين، الهلوسة والتشنجات وفي الجرعات العالية قد يسبب أزمة قلبية ومشاكل في الجهاز التنفسي وأحياناً للوفاة.

تعرف انه ليه تأثير نفسي عليك وعلى المجتمع اللي حواليك؟

يسبب الإستروكس الإنعزال عن الاصدقاء والمجتمع وتغير الاهتمامات ويظل تأثيره في الجسم بعد اخر تعاطي لمدة تتراوح من ساعتين الى أربعة ساعات ويظهر في تحليل المخدرات لمدة يوم الي يومين بعدها.



الفودو

- يتم ترويح الفودو على أنه بخور لأنه يشبهه لحد كبير وله رائحة مماثلة تماماً.

- يتكون من مجموعة أعشاب عطرية يتم تجفيفها ثم رشها بمادة فعالة تشبه تركيبة المادة المخدرة في الحشيش.

تعرف بياخدوه ازاى؟

طريقة التعاطي هي التدخين عن طريق السجائر أو السجارة الالكترونية أو الشم. يقوم المدمن بحرق وتدخين هذه الأعشاب العطرية المشبعة بالمادة المخدرة وتمتص في خلال دقائق عن طريق الرئة.

هو يعمل ايه جوه جسمنا؟

يظل تأثيره في الجسم لمدة تتراوح من خمسة الى ثلاثون ساعة ويسبب احمرار العينين والنشوة والهديان (مشابه للحشيش) ومشاكل في الانف وحالات كثيرة من السرطان الرئوي وضيق في الدورة الدموية وتسارع في ضربات القلب وقد يسبب أزمة قلبية تؤدي للوفاة.

هل باترى ليه مخاطر اكتر؟

بعد لجوء الشخص لتعاطي تلك العقاقير للحصول على البهجة الوقتية، يصبح تعاطيها هدفاً لايقف الاعراض البدنية المزعجة كالنعف و القلق ، القئ الشديد ولا يستطيع الفرار منها الا بالعلاج

- من أعراض الانسحاب الأرق الشديد والقلق و الرعشة والتشنجات التي قد تؤدي الى الانتحار.



Editors:
Prof. Dr. Mina Tadros
FOPCU Vice dean for Community Service and Environment Development Affairs.
Assoc. Prof. Dr. Khaled Meselhy
Assistant vice dean for Community Service and Environment Development Affairs.