

FOPCU CAN



This Issue

اجهزة المحمول
مصادر أخرى للعدوى
احتياطات عامة

هل يمكن انتقال العدوى من خلال وسائل التكنولوجيا؟

Dr. Khaled Meselhy Ibrahim

Assistant Vice-dean for Community Service
and Environment Development Affairs, FOPCU

اقتحمت المطهرات (مثل الكحول - الكلور) منازلنا في الآونة الأخيرة بهدف وقف انتشار عدوى فيروس كورونا المستجد وازداد وعي المجتمع المصري في ما يخص النظافة الشخصية والصحة العامة وعرفنا قيمة غسل اليد بالماء والصابون لفترة كافية وكل هذه الحقائق فرضتها علينا الوضع الوبائي الحالي الذي يعيشه العالم. الا أنه لايزال هناك مصادر عدوى مخفية أو مستترة (لم نضعها في قائمة المخاطر حتى الآن) ويرتبط معظمها بالتكنولوجيا. يتعايش الأفراد بجميع الأعمار في أغلب فترات يومهم مع وسيلة من وسائل التكنولوجيا سواء أجهزة المحمول أو الكمبيوتر الشخصي أو حتى أجهزة البلاي ستيشن سواء كانت في أيدينا أو نتحدث فيها بالقرب من الفم والأنف وهذا يعني ان أسطح هذه الأجهزة قد تكون مصدراً لنقل العدوى خاصة لو تبادلنا استخدامها ولذا يجب ضمها إلى قائمة المحظورات التي قد تنتقل العدوى.

مصادر أخرى للعدوى

أكدت بعض الدراسات أن أجهزة المحمول قد تلامس وجه الإنسان يومياً أكثر من ١٦ مرة ويده أكثر من ٢٠٠ مرة، وفي كل مرة قد تنتقل الميكروبات من المريض إلى شاشة المحمول أو العكس. أثبتت هذه الدراسات أن الفيروس قد يظل حياً على سطح الموبايل لمدة تتراوح بين ٢ - ٨ ساعات، ويمكن لبعض أنواع البكتيريا البقاء حية لمدة تصل ٩ أيام.

وعلى نفس المنوال قد يقوم الشخص المريض باستخدام لوحة مفاتيح الكمبيوتر والماوس أو أجهزة البلاي ستيشن ثم يأتي آخر ليستأنف العمل على نفس الأجهزة دون تطهير لوحة المفاتيح أو أذرع التحكم (التي يتم تبادلها بين اللاعبين) بالمطهرات المتداولة.



احتياطات عامة

- ١- عدم الاشتراك في استخدام المحمول والأجهزة اللوحية الذكية حتى لو كان المشاركون أصحاء، لأن هذه الأجهزة وسط ملائم لانتقال معظم أنواع البكتيريا وفيروسات الجهاز التنفسي ويفضل ان يكون الاستخدام شخصياً.
- ٢- إبعاد المحمول والأجهزة اللوحية الذكية - قدر الإمكان - عن الأطفال، لأنه قد تستغل البكتيريا والفيروسات ضعف مناعتهم وتصيبهم بأمراض عديدة.
- ٣- تطهير الأيدي بالهلام المطهر الكحولي أو بالماء والصابون لفترة كافية بعد استخدام المحمول أو أي من الأجهزة اللوحية الذكية مباشرة.
- ٤- يفضل استخدام المحمول أو الأجهزة اللوحية الذكية للتحديث عن بعد باستخدام (hand free set) لتقليل احتمال انتقال البكتيريا والفيروسات إلى الموبايل، أو انتقالها من المحمول إلى مستخدمه.
- ٥- في حالة استخدام المحمول أو الأجهزة اللوحية الذكية أثناء الإصابة بأي عدوى تنفسية يفضل تغطية سطح الجهاز بغطاء بلاستيكي قبل الاستخدام، وغسل وتطهير هذا الغطاء بعد الاستخدام ومحاولة تطهير أسطح الأجهزة بالمطهرات المناسبة.
- ٦- عند العطس يجب وضع المناديل على الفم أو العطس في الذراع وعدم الاقتراب حتى لا يتناثر الرزاز على أجهزة الكمبيوتر او المحمول.
- ٧- عدم لمس أي منطقة في الوجه خاصة الأنف والفم والعين فهي بوابات دخول أي عدوى تنفسية خاصة في حال استخدام جهاز كمبيوتر عام ويفضل ارتداء الكمامة الطبية.
- ٨- مراقبة الأطفال عند استخدام أجهزة الألعاب الإلكترونية وضرورة تطهير أذرع التحكم قبل وبعد الانتهاء من اللعب والحفاظ على مسافة متر ونصف على الأقل ما بين اللاعبين المشاركين.

Editors:

Prof. Dr. Mina Tadros

FOPCU Vice dean for Community Service and Environment Development Affairs.

As. Prof. Dr. Khaled Meselhy

Assistant vice dean for Community Service and Environment Development Affairs.