



Smoking

التدخين

Excessive alcohol

الكحوليات

Poor aeration

سوء التهوية

Lack of Hygiene

اهمال النظافة الشخصية

Lack of sleep

قلة النوم

Sedentary life

الخمول وقلة الرياضة

Obesity

السمنة

Over & misuse of Antibiotics

الإستخدام المفرط والخاطيء للمضادات الحيوية

Radiation exposure

التعرض للأشعة الضارة

Stress

الضغوط العصبية

Grief

الحزن الشديد

Loneliness

العزلة وعدم وجود أصدقاء

Dehydration

الجفاف وقلة شرب الماء

High intake of sugars

استهلاك سكريات كثيره

Poor diet & Junk Food

سوء التغذية ومأكولات الشارع

Processed & preserved Food; Sat. fats

المأكولات المصنعه والمحفوظه و الدهون المشبعه

احذر هذه الأعداء

FOPCU CAN

Issue 16

March 2020

Editors:

Prof. Dr. Mina Tadros

FOPCU Vice dean for Community Service
and Environment Development Affairs.

As. Prof. Dr. Khaled Meselhy

Assistant vice dean for Community Service
and Environment Development Affairs.

بقلم د. خالد مصيلحي إبراهيم
مساعد وكيل كلية الصيدله لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

في إطار حرص دوريتكم الشهرية على الاستمرار في حملتها التوعوية بفيروس كورونا المعروف حديثا باسم (SARS-CoV-2) Severe Acute Respiratory Syndrome - Corona Virus 2 والذي يسبب (COVID - 19) Corona Virus Disease (WHO) , نستعرض في الانفوجراف المعروض أعلاه بعض الأعداء التي ثبتت قدرتها على اضعاف الجهاز المناعي وقدرة الجسم على مواجهة الفيروس. الأمر الذي قد يؤدي إلى حدوث عدوى بكتيرية ثانوية وقد تحدث الوفاة -لا قدر الله- وان كانت في حالتنا هذه نسب حدوثها صغيرة جداً بفضل المولى سبحانه وتعالى.

ربنا يحمينا ويحمي بلادنا