

النشرة المجتمعية التوعوية الحادية و العشرون "الإدمان...مشكلة مجتمع"



FOPCU CAN

الإدمان...مشكلة مجتمع

December 2020



Editors:

Prof Dr. Sherine Maher Risk

FOPCU Vice dean for community service and Environment Development Affairs.

Dr. Mai Ahmed

Assistant vice dean for community service and Environment Development Affairs

FOPCU CAN Issue 21 December 2020

النشرة المجتمعية التوعوية الحادية و العشرون "الإدمان...مشكلة مجتمع"

أضرار المخدرات على القلب

- عدم انتظام ضربات القلب.
- التعرض لنوبات قلبية.
- توقف في عضلة القلب.
- التهاب في الأوعية الدموية
- تصلب في الشرايين.

أضرار المخدرات على المجتمع

- ارتفاع معدلات الجريمة والسرقة والقتل
- ارتفاع نسبة الحوادث نتيجة للقيادة تحت تأثير المخدر.
- خسارة أعداد كبيرة من العمالة الماهرة و خسائر في الإنتاج وانفاق مبالغ باهظة على علاج الإدمان.
- تفكك الأسرة وتزايد نسبة أطفال الشوارع بشكل كبير

أضرار المخدرات على الجهاز العصبي

- تغيرات في الأوعية الدموية للمخ.
- تلف في أنسجة المخ.
- تغير في كيمياء ووظائف المخ
- يؤثران على السلوك العام للمتعاطي.
- التعرض للسكتات الدماغية.

أضرار المخدرات على الجهاز التنفسي

- الإصابة بالتهاب الرئوي.
- الاحتقان الرئوي والتزلات الشعبية.
- آلام في الصدر.
- مشاكل في التنفس.
- الإصابة بسرطان الرئة

أضرار المخدرات على الكبد والكلى

- خلل في وظائف الكبد وعدم قدرته على التخلص من السموم.
- ارتفاع نسبة الدهون في الكبد.
- ضعف في الكلى وعدم قدرتها على التخلص من السموم وإفراز البول.
- الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي الفيروسي سي.

أضرار المخدرات على الكبد والكلى

- خلل في وظائف الكبد وعدم قدرته على التخلص من السموم.
- ارتفاع نسبة الدهون في الكبد.
- ضعف في الكلى وعدم قدرتها على التخلص من السموم وإفراز البول.
- الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي الفيروسي سي.

خطورة الإدمان والمخدرات



دور الأسرة في حماية أبنائها من الإدمان

الأسرة هي المناخ الأول لتكوين شخصية الأفراد ودرجة التماسك داخلها لها دور كبير. فكلما كانت الأسرة متماسكة مرنة تسمح لأفرادها بالتعبير عن أنفسهم دون خوف كان لذلك مردود طيب على أفرادها ويصب في خاتمة الصحة النفسية لهم وعلى النقيض إذا كانت الأسرة محبطة قاسية كلما كان ذلك طارداً لأبنائها بحثاً عن انتماء آخر وكذلك الأسرة و دافعا إلى التمرد لذا فإن علاج معظم المرضى يحتاج إلى إعادة تأهيل نفسي وسلوكي و إعادة بناء العلاقة الأسرية والمجتمعية و التوقف عن استخدام المخدرات نهائياً حتى يصبح منتجاً في الأسرة وفي العمل وفي التثقيف وفي المجتمع.

التعريف

يسمى أيضاً اضطراب استخدام المواد المخدرة. و هو الحالة الناتجة عن استعمال مواد مخدرة بصفة مستمرة؛ بحيث يصبح الإنسان معتمداً عليها نفسياً وجسدياً، يل ويحتاج إلى زيادة الجرعة من وقت لآخر ليحصل على الأثر نفسه دائماً، وفي حالة التوقف عن استعمالها تظهر عليه أعراض نفسية وجسدية خطيرة تسمى "أعراض الانسحاب" وقد تؤدي إلى الموت

أسباب الإدمان

- اصدفاء السوء والرغبة في التجريب والمغامرة و الجهل و البطالة.
- التدليل من الأسرة و الرفاهية التي يعيش فيها.
- افتقاد الدعم الأسري والاجتماعي .
- افتقاد القدرات الشخصية والنفسية للتعامل مع ظروف الحياة المختلفة والمشكلات الاجتماعية.

الأعراض السلوكية

- الحاجة الملحة إلى المخدر
- الحاجة إلى تعاطي مزيد من المخدر للحصول على التأثير نفسه مع مرور الوقت
- الحرص على الاحتفاظ بكمية إضافية من المخدر
- إنفاق النفود على المخدرات
- عدم الوفاء بالتزامات ومسؤوليات العمل و تقليل المشاركة في الأنشطة الاجتماعية
- القيام بأشياء لا يفعلها الشخص في الأحوال الطبيعية، مثل السرقة أو القيادة أو القيام بأنشطة خطيرة أخرى تحت تأثير المخدرات

البداية

يبدأ إدمان المخدرات بالتعاطي التجريبي لمخدر على سبيل التسلية حتى يصبح إدماناً و أحياناً يبدأ الإدمان بالتعرف على أدوية بوصفة طبية أو الحصول على أدوية من صديق وصف الدواء له و مع مرور الوقت، قد تحتاج إلى جرعات أكبر من العقار لتصل إلى النشوة.



Editors:

Prof Dr. Sherine Maher Risk

FOPCU Vice dean for community service and Environment Development Affairs.

Dr. Mai Ahmed

Assistant vice dean for community service and Environment Development Affairs

FOPCU CAN Issue 21 December 2020