



FOPCU CAN

النشرة المجتمعية التوعوية الثامنة و العشرون «الإستخدام الآمن للدواء.....»

November 2021



Editors:
Prof Dr. Sherine Maher Risk
FOPCU Vice dean for community service and Environment Development Affairs.
Dr. Mai Ahmed
Assistant vice dean for community service and Environment Development Affairs
FOPCU CAN Issue 28 November 2021
Revised by DR. Reham Essam Lecturer of Pharmacology, Faculty of Pharmacy, Cairo University

من المهم ان نستخدم الدواء ونتناوله بشكل صحيح لضمان الاستفادة منه وتجنب

حدوث بعض المشاكل أو الآثار الجانبية غير المرغوب فيها، لذلك يجب اتباع

التعليمات الخاصة بالدواء

يجب ابلاغ المختص عند وجود حساسية مفرطة أو تفاعلات غير عادية من الدواء

يجب ابلاغ الصيدلي عندما تعاني من أي مشكلات صحية غير التي وصفت من أجلها الأدوية التي تتناولها

يجب أن تحفظ الأدوية بعيدا عن متناول الأطفال و في عبواتها الأصلية. وإذا أزيلت عنها العبوات الخارجية يكتب عليها تاريخ الانتهاء واسم الدواء والمريض والجرعة الدوائية الموصوفة



يجب ان تحفظ بعيدا عن الحرارة وأشعة الضوء المباشرة و عدم تجميد الأدوية السائلة

يجب ابلاغ الطبيب او الصيدلي اذا كانت المرأة حاملا أو تخطط للحمل

يجب إبلاغ الصيدلي عند استخدامك أدوية أو مكملات غذائية مثل المسكنات؛ المسهلات ومضادات الحموضة

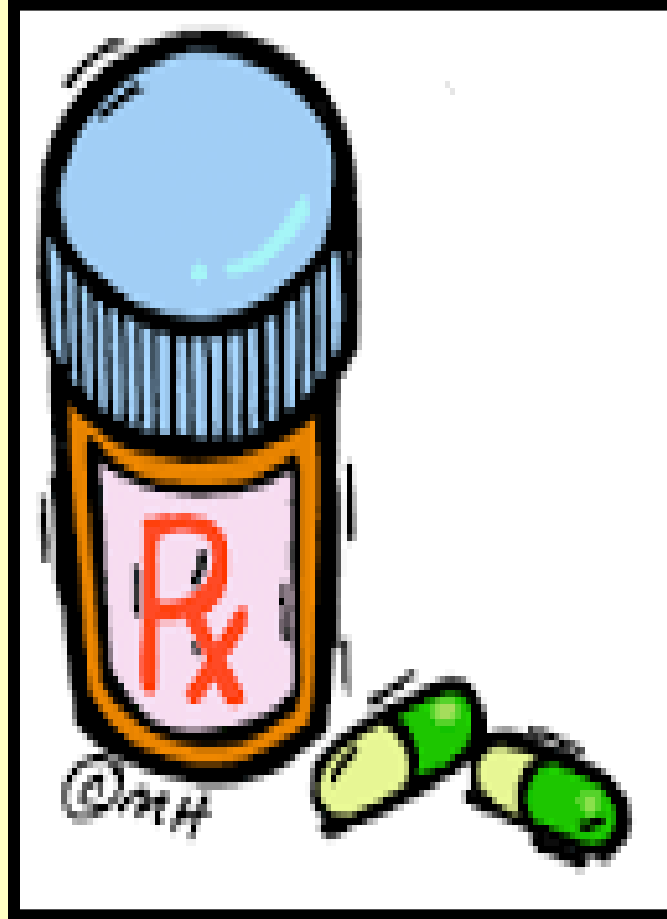
عدم حفظ الكبسولات والحبوب في الحمام أو المطبخ أو الأماكن الرطبة؛ إذ إن الحرارة والرطوبة قد تسببان في تلف الدواء

استخدم الدواء حسب
الإرشادات وفي الوقت
المناسب وأكمل المدة
اللازمة والمحددة
لاستخدامه ولا توقفه
عند الشعور بتحسّن
الأعراض.

أحرص على تناول
الدواء في موعد ثابت

يجب عليك ألا تخلط
الأدوية مع بعضها بعضاً
في علبة واحدة.

أحرص على التأكد من
صلاحية الدواء، و لا
تتناول دواء بعد تاريخ
انتهاء صلاحيته



استفسر عن الأعراض
الجانبية لدوائك.

التأكد من توافق الجرعة مع
سن المريض

اتبع إرشادات الاستخدام
لتجنب الأخطاء ولا تأخذ
الدواء في الظلام

لا تقم بتغيير كيفية تناول
الدواء أو عدم أخذه بدون
الاستشارة المسبقة لطبيبك
وإعلامه إن حدث أي تغيير

أحرص على أخذ الجرعة
المسجلة لك. فإن تناول
جرعة أكبر أو أصغر من
الجرعة الملائمة لك قد
يؤثر على نجاح العلاج

عندما تشعر أن الدواء لا
يعمل بالشكل المطلوب، أبلغ
الطبيب أو الصيدلي بذلك

المعرفة أفضل وسائلك الدفاعية

عندما تبدأ في تناول دواء جديد، احرص على معرفتك إجابات الأسئلة التالية

ما الذي ينبغي فعله إذا فاتتني الجرعة؟

ما الاسم التجاري أو الاسم العلمي للدواء؟

ما الذي ينبغي فعله إذا تناولت قدرًا أكبر من الجرعة الموصوفة عن طريق الخطأ؟

ما الذي يفترض بالدواء فعله؟ كم سيمر قبل أن ألمس النتائج؟

هل توجد أي أطعمة أو مشروبات أو أدوية أخرى أو أنشطة ينبغي تجنبها أثناء تناولي هذا الدواء؟

ما الجرعة؟ و كيفية تناولها؟

ما الآثار الجانبية المحتملة؟ ما الذي ينبغي فعله إذا ما تعرضت لها؟

متي ينبغي التوقف عن تناوله؟

